

A M S O A M
Mon aroma, ma santé, mon énergie



Formation en aromathérapie AMSOAM

Dernière mise à jour AVRIL 202

Formation en aromathérapie

AMSOAM

Devenez aromatalogue et expert en huiles essentielles en rejoignant notre formation en ligne.

*Encadrée par Aude Maillard
Dr en pharmacie*

Dernière mise à jour AVRIL 2025

DUREE FORMATION : 89H de cours théorique en ligne + 41H de cours pratiques asynchrones d'entraînement (+ 2h mensuelle optionnelle de visioconférence synchrone avec Aude Maillard)
MODALITES : 100% elearning sur la plateforme www.amsoam.fr
COORDINATION : Dr Aude Maillard – 0662375724 – contact@aude-maillard.fr

CONTEXTE GÉNÉRAL de la FORMATION

Cette formation répond au besoin d'avoir plus de professionnels de l'aromathérapie pour répondre à la demande croissante du grand public qui utilise de plus en plus les huiles essentielles en automédication.

CONTEXTE SPÉCIFIQUE DE L'ÉLÈVE

Cette formation répond aux besoins des personnes souhaitant soit se reconverter vers l'aromathérapie, soit mettre à jour leur connaissance dans cette discipline, ou bien les personnes qui souhaitent apprendre à utiliser les huiles essentielles pour la santé de leur famille.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

3 OBJECTIFS de formation MAJEURS

- Savoir prodiguer un conseil efficace en termes de choix d'huile essentielle pour la santé
- Connaître la biochimie des huiles essentielles (molécules)
- Connaître les risques toxiques des huiles essentielles et savoir adapter leur utilisation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES mineurs

- Se familiariser avec la biochimie aromatique
- Apprendre les noms des huiles essentielles
- Mémoriser la biochimie des huiles essentielles
- Maîtriser les risques toxiques des huiles essentielles
- Identifier les sujets fragiles
- Apprendre à faire un protocole et une synergie adapté à une personne
- Apprendre à faire des synergies adaptées au patient
- Bien identifier ses limites de compétences pour ne pas empiéter sur le circuit médical habituel et ne pas mettre en danger le patient

PUBLICS CONCERNÉS

Tout public désirant maîtriser l'utilisation des huiles essentielles

PRÉREQUIS

- Le baccalauréat

(Maîtriser la langue française, Savoir utiliser un ordinateur et se connecter à une réunion ZOOM)

ACCESSIBILITÉ et DÉLAI

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Inscription sur le site <https://www.amsoam.fr/inscription-formation/>

Accessibilité immédiate à la plateforme www.amsoam.fr, dès la validation du paiement.

MOYENS d'ORGANISATION

Plateforme LMS sur mesure 100% autonome, messagerie privée pour échange rapide avec l'équipe technique et la formatrice, webinaires synchrones mensuels **optionnels** via ZOOM, proposition de suivi post formation pour rester connecté aux cours et à la formatrice.

MESURES SANITAIRES

Le participant s'engage à signer le règlement intérieur de la plateforme www.amsoam.fr fixant les règles de bonnes conduits/sanitaires/de sanction...

EVALUATIONS

Modalités d'évaluation :

- Test de positionnement en début et en fin de formation
- 64 Auto-évaluations permanentes et obligatoires pour l'enchaînement des modules, avec un taux de réussite minimum à 50% pour débloquer le module suivant
- un entraînement à l'examen final avec
- un examen blanc et
- des webinaires d'entraînement mensuel optionnel (feuille d'émargement à distance)..

Modalités d'évaluation de l'assiduité :

- Relevé de connexions,
- Durée de connexion totale sur la plateforme
- Résultat du test de positionnement
- Relevé d'émargement à distance pour les webinaires optionnels,
- résultats aux auto-évaluations
- examen blanc autocorrigé et examen final corrigé par la formatrice
- attestation d'assiduité.

L'apprenant est le seul responsable des signatures faisant preuve de sa présence à l'action de formation à distance. Cette signature doit être apposée par lui seul et doit être identique sur l'ensemble des justificatifs.

MOYENS D'ENCADREMENT

Vis-à-vis du stagiaire

- Livret d'accueil du participant
- Message de bienvenue personnalisé dès l'inscription via la messagerie de la plate-forme E Learning
- Règlement intérieur
- 64 auto-évaluations avec un minimum de 60% de réussite pour valider le module et passer au module suivant
- Messagerie directe du formateur et de l'équipe technique
- Forum de discussion ouvert à tous les élèves en formation (partage de cas pratique de problématique personnelle pour réfléchir de manière collégiale)
- Test de positionnement en début et en fin de formation à chaud pour objectiver la montée en compétence de l'élève

Vis-à-vis des formateurs

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client, vérification du pré-requis : BAC
- Point en fin formation : recueil du questionnaire de satisfaction, observation des autoévaluations, et du résultat du test de positionnement, et de l'examen final
- Évaluation effectuée auprès du donneur d'ordre en cas de financement extérieur

- Proposition d'un suivi post-formation en fonction des besoins de l'élève

VALIDATION/CERTIFICATION

L'évaluation de fin de cursus est réalisée en ligne sur votre plateforme de formation. D'une durée d'une heure, elle consiste à répondre à des cas pratiques cliniques, ainsi qu'à des questions générales sur le cours. Les copies sont corrigées par Aude Maillard. La note est sur 20.

Si la note est supérieure à 10/20, l'élève a validé la certification et reçoit donc le certificat AMSOAM de formation avec une mention Passable (entre 10 et 12), une mention Assez Bien (entre 12 et 14), une mention Bien (entre 14 et 16), une mention Très Bien (entre 16 et 18) ou la mention Excellent (note supérieure ou égale à 18).

Dans le cas inverse, si l'élève obtient une note inférieure à 10/20, il n'a pas validé la formation et ne peut donc pas recevoir le certificat AMSOAM de formation. Il recevra une simple attestation de présence aux cours qu'il a suivis.

L'évaluation finale est accessible dès lors que les 130h de cours ont été validés.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthodes

La formation utilise des méthodes :

- Expositives (modules de cours en vidéo), interrogatives (proposition de webinaires synchrones où la formatrice demande à un des élèves participant de proposer sa solution),
- Démonstratives (la formatrice réfléchit à haute voix et expose son raisonnement pour la réalisation d'une synergie d'HE personnalisé à un cas pratique
- Expérientielles (cours CAS PRATIQUE et webinaires synchrones d'olfaction collégiale pour partager ses ressenti et mise à disposition de cas pratiques)
- Heuristiques (cours d'OLFACTION où le ressenti est partagé de manière collégiale, l'élève découvre ses talents inconnus d'écoute sensible de son corps et de ses émotions, il expérimente l'effet d'une odeur au niveau subtile)
- Actives : mise en situation de l'élève dans les pauses olfactives pendant les partage en collégiale dans webinair OLFACTION

Multimodalité et Alternance d'apports théoriques et pratiques, numériques et interactifs :

- supports de cours et diaporamas numériques.
- Exercices et cas pratiques (à chaque module de cours et à chaque webinaire en synchrone) ,
- forums de discussion ouvert à tous les élèves,
- ressources pédagogiques partagées : tableaux, récapitulatifs et synthèses, vidéo tutorielle, podcast, articles exclusifs rédigés par la formatrice pour approfondir le cours,
- 64 auto-évaluations de suivi de formation,
- examen blanc,
- pédagogie interactive avec possibilité de poser ses questions en permanence sous chaque SLIDE, sous chaque REPLAY de webinaire,
- webinaire mensuel synchrone EN DIRECTE OPTIONNEL (en plus des 130h) avec la formatrice, en direct par ZOOM, avec entraînement en petit groupe de travail et animation par la formatrice (proposition du REPLAY pendant 30 jours).
-

MODALITES de TRANSMISSION

Les cours sont transmis en 100% elearning, par des vidéos et par webinaires d'entraînement asynchrones (=replay) disponibles et visionnables au rythme souhaité, par le participant sur la plateforme de cours www.amsoam.fr.

Les visioconférences synchrones sont proposées une fois par mois et les dates sont annoncées sur la plateforme de cours www.amsoam.fr. Elles sont optionnelles en plus des 130H obligatoires. Un lien de connexion ZOOM est disponible pour le participant, directement sur son compte, quelques jours avant chaque session. Il doit télécharger le logiciel <https://zoom.us/> et s'enregistrer pour pouvoir accéder à la salle de visio-conférence. Le participant doit s'assurer du bon fonctionnement de son matériel : sa connexion internet, son ordinateur muni d'un micro et d'une webcam.

EQUIPEMENTS ET MATERIELS UTILISES

La plateforme www.amsoam.fr et toutes ses fonctionnalités : fil d'actualité, forum de discussion, messagerie privée avec tous les membres connectés

FORMATRICE

La formation est construite et animée par le Dr Aude Maillard, Dr en pharmacie, et spécialisée en aromathérapie depuis les années 2000. Pionnière dans son domaine, elle a une approche rigoureuse, scientifique et médicale mais aussi sensible et tournée vers l'impact olfactif émotionnel des huiles essentielles.

VOS CONTACTS

Votre formatrice : Aude Maillard, contac@au-de-maillard.fr, 0662375724

L'équipe technique (accès plateforme, blocage vidéo, factures) :
admin@au-de-maillard.fr, 0662375724

Assistance pédagogique : messagerie privée directe avec la formatrice, forums de discussion ouvert à tous les élèves, webinair d'entraînement mensuel optionnel pour avoir des réponses précises à ses questions, en plus des heures obligatoires, questionnaire de satisfaction après l'inscription et en fin de parcours

Assistance technique : équipe technique directement joignable via une messagerie privée que la plateforme de E learning AMSOAM, calendrier à disposition des webinaires à venir, livret d'accueil avec les recommandations techniques pour bien suivre le parcours

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

PROGRAMME DES 89H de cours THEORIQUE en vidéo :

Module 0 : 7h39

Initiation à l'aromathérapie scientifique et découverte des molécules aromatiques les plus communes : Comment les reconnaître par le nez ? Comment présager de leurs propriétés et de leurs risques toxiques ? Comment faire ses mélanges d'huiles essentielles à la maison ? Limites et avantages de l'aromathérapie à la maison ? Où acheter ses huiles essentielles ? Comment les HE agissent elles sur notre corps ? ... Découvrons et décrivons quelques gestes simples aromatiques ultra efficaces, sur le système nerveux, contre les infections ORL, ou encore les secours d'urgence, pourquoi sont-ils aussi fulgurants d'efficacité ?

Module 1 : 6h54

Notion de base de l'aromathérapie scientifique : différentes familles biochimiques aromatiques, leurs relations structure/activité, avantages et limites des différentes voies d'administration, principes généraux de la biochimie aromatique, limites de l'approche analytique par groupement fonctionnel, différents niveaux d'action des huiles essentielles.

Module 2 : 8h44

Infectiologie de l'arbre respiratoire et système ORL : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de terrain pour les pathologies chroniques (allergies, rhinites et sinusites chroniques).

Module 3 : 8h56

Infectiologie des affections urinaires, rhumatologie et gestion de la douleur : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles pour les douleurs chroniques et les pathologies inflammatoires chroniques (cystite intesticielle, arthrose, arthrite, traumas..).

Module 4 : 8h58

Pathologies du système nerveux, gestion du stress et principe de l'olfactothérapie: rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de fond (dépression, insomnies, ...), pauses olfactives pour appréhender l'univers subtil des huiles essentielles.

Module 5 : 7h36

Pathologies cardiovasculaires : coeur, vaisseaux, sang et lymphes, rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de terrain pour les pathologies chroniques cardio vasculaires.

Module 6 : 11h25

Dermatologie et gestion des états de fatigue : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles pour les pathologies dermatologiques de l'eczéma à l'abcès, en passant par les conseils cosmétologiques, asthénies chroniques, burn out.

Module 7 : 11h21

Pathologies de l'arbre digestif : gastroentérologie, maladies inflammatoires chroniques des intestins, inconforts et maladies hépatiques et équilibre du microbiote avec les huiles essentielles.

Gynécologie et confort féminin : de l'immunité féminine à l'équilibre hormonal, de l'infertilité à la ménopause, l'aromathérapie et l'olfactothérapie s'allient pour prendre soin de la femme, prévenir le cancer du sein et sublimer la féminité.

Module 8 : 8h50

Accompagnement de l'accouchement de la grossesse et de l'allaitement avec les huiles essentielles : règles d'usage et précautions d'emploi pendant cette période à risque, synergies huiles essentielles et hydrolathérapie adaptés au quotidien de la femme enceinte pour pallier à ses inconforts les plus fréquents : nausées, troubles gastriques et circulatoires ... accueillir son bébé avec les huiles essentielles et harmoniser son allaitement (montée de lait, crevasses...).

Pédiatrie : comment gérer les pathologies ORL du bébé et de l'enfant en bas âge, comment soutenir son immunité, apprivoiser la voie rectale et la formulation de suppositoires. Prise en charge de la détresse psycho-émotionnelle de l'enfant.

Module 9 : 8h40

Endocrinologie : équilibre thyroïdien et pancréatique avec les huiles essentielles : hypo et hyperthyroïdie, maladie de Basedow et d'Hashimoto, états prédiabétiques.

Oncologie : prévention de la pathologie cancéreuse avec les huiles essentielles, accompagnement des protocoles allopathiques, et dernières publications au sujet des propriétés anticancer des huiles essentielles.

Hopital et Soins palliatifs : comment améliorer le confort de vie des patients en fin de vie et de leur proches, comment inviter les huiles essentielles à l'hôpital (diffusion atmosphérique, massage relaxant, gestion de la douleur et synergie de passage)

Examen blanc : 1h30

Examen final : 1H

L'examen de fin de cursus est réalisé en ligne. D'une durée d'une heure, il consiste à répondre à des cas pratiques cliniques, ainsi qu'à des questions générales sur le cours. Les copies sont corrigées par Aude Maillard. La note est sur 20.

Si la note est supérieure à 10/20, l'élève a validé la certification et reçoit donc le certificat AMSOAM de formation avec une **mention Passable** (entre 10 et 12), une mention Assez Bien (entre 12 et 14), une mention Bien, (entre 14 et 16), une mention Très Bien (entre 16 et 18) ou la mention Excellent (note supérieure ou égale à 18/20).

Dans le cas inverse, si l'élève obtient une note inférieure à 10/20, il n'a pas validé la formation et ne peut donc pas recevoir le certificat AMSOAM de formation. Il recevra une simple attestation de présence aux cours qu'il a suivis.

PROGRAMME DES 41H de COURS PRATIQUES asynchrones avec Aude Maillard:

- **20 h de cours pratique OLFACTO, pour faire des pauses olfactives collégiales et apprivoiser les propriétés émotionnelles des huiles essentielles (à suivre dans l'ordre souhaité)**
- **21 h de cas d'étude, pour vous s'entraîner sur des cas pratiques, écouter les réflexions à hautes voix du formateur et des autres élèves, et bénéficier de la correction par le formateur (à suivre dans l'ordre souhaité)**
- **9 cours pratique en bonus possible**
- **WEBINAIRS SYNCHRONES optionnels pour s'entraîner en direct avec la formatrice à la fréquence d'une par mois proposé en permanence sauf au mois d'AOUT.**

Les dates des visioconférences synchrones optionnelles avec Aude Maillard sont annoncées sur la plateforme AMSOAM, ce sont des séances d'entraînement à l'olfaction ou des cas pratiques.